



活動プロB-9（自然ふれあい活動） 登 山

自然の恩恵を受けながら広大な山々を舞台に、自己の体力に挑戦し、互いに助け合い、励まし合い、山頂を征服する喜びを体験するとともに、登山への興味と関心を高めることのできる活動です。

1. 活動場所・活動時間(6月～)

(1) 御霊櫃峠コース<徒歩距離 1.4 km 総所要時間 5時間30分>

自然の家 → 北の湯 → 御霊櫃峠入口 → 御霊櫃峠 → 黒岩山 → 御霊櫃峠 → 自然の家
9:00 9:20 10:20 11:20 11:50 13:00 14:30

(2) 安積山コース<徒歩距離 22.4 km 総所要時間 7時間>

自然の家 → 御霊櫃峠入口 → 御霊櫃峠 → 黒岩山 → 大将旗山 → 安積山 → 夏出登山口 → 自然の家
9:00 9:30 10:30 11:00 11:40 12:35 15:20 16:00

(3) 高旗山コース<徒歩距離 1.4 km 総所要時間 6時間>

自然の家 → 源田温泉 → 車両用山道 → 登山口 → 高旗山山頂 → 源田温泉 → 自然の家
9:00 9:15 9:30 10:30 11:50 14:30 15:00

※ 黒岩コース、大将旗コースなどさまざまなコースがある。安積山へは熱海登山口、夏出登山口からも登ることができる。バス送迎地点などについて事前打ち合わせが必要となる。

2. 準備品

自然の家	無線機、救急薬品、笛など
個人・団体	長袖長ズボン、雨具、地図、帽子、厚底靴、タオル、水筒、熊鈴や熊スプレーなどの安全対策品、ナップザック、防寒具、軍手、弁当など

3. 登山コース



4. 実施上の留意点

- (1) 事前・事後の健康管理に留意する。また、事前の下見を必ず行う。
- (2) 班員で協力し、単独行動はとらないようにする。
- (3) 途中でまよった場合は、正しいところまで戻りその場で待つ。
- (4) 活動の途中でハチの巣やハチが飛び回る所を見かけたら、腰をかがめ動かず、いなくなるのを確認しその場を離れる。(場合によっては、活動を中止することも大切です。)
- (5) 熊が出没する地区になりますので、安全対策は各団体でご準備ください。

