

活動プロ C-12 (レク・スポーツ活動)  
 サザッピーチャレンジランキング  
 (チャレラン)

班ごとに協力して各種目の新記録を狙います。10種目の中から種目選択できるので必ずしも全種目をしなくても大丈夫です。楽しみながら友達と協力することの大切さを感じてもらえる活動です。

1. 活動場所：体育館、研修室Ⅰ・Ⅱ、中央ホール、  
 なかよしホール  
 活動時間：1時間程度

2. 準備

(1) 準備物

自然の家	チャレラン用台車(1)、長机(2) (足長・足短どちらでも)、記録用紙
個人・団体	特になし

(2) 役割

- ・体育館 (2~4名)・・・種目ごと、事故防止

(3) 班編成

- ・1グループ4~10名まで

3. 実施方法

(1) オリエンテーション

- ・班ごとにチャレンジする種目が被らないように指定
- ・注意事項や種目場所に行ってからからのルールの説明

(2) 班全員でチャレンジが終了してから次の種目へ移動

※種目は別紙に記載

4. 実施上の留意点

- (1) 各種目に必ず1名以上ついて、安全管理に留意する。
- (2) 種目ごとの時間測定などは指導者が行う。
- (3) 物を乱暴に扱わないように注意する。
- (4) 使用したものは次の人が使いやすいように片付ける。



空き缶積みの様子



はしつかい達人!(はしでどんぐりつかみ)



松ぼっくりシュート