



## 活動プロC-5 (レク・スポーツ活動) アーチェリー

アーチェリーは、的を射る楽しさを味わう活動です。



1. 活動場所：アーチェリー場（みどりの広場）  
所要時間：1～1.5時間

2. 準備  
(1)準備物

自然の家 (東準備室)	弓(24本)、矢(100本)、的(24個)
個人・団体	帽子、飲み物、タオル

- (2)役割

・アーチェリー場(1～2名)・・・全体指揮、事故防止

- (3)班編成

・1グループ最大24名まで、2～3班ローテーションで実施可能。

3. 実施方法

(1)的カバーをはずす(左右のロープの外に出す)

(2)オリエンテーション(アーチェリー場)

・グループ編成      ・弓、矢の扱い方、射ち方の説明  
・矢の集め方の説明

(3)射つ(1人3本)

(4)矢を集める(必ず全員射ち終わってから)

(5)次の班と交替

(6)的カバーをつける

(7)終了後、弓矢のかたづけ



矢には1枚だけ色の違う羽根が付いている。  
その羽根を射つ人の顔側(内側)になるように弦に取り付ける。

4. 実施上の留意点

(1)引率者が必ず1名以上ついて、安全管理に留意する。

(2)事故防止のため、弓矢の扱い方を十分説明する。

(3)アーチェリー場内、防矢ネットの後ろに人がいないことを確認してから射たせる。

(4)全員が射ち終わったのを確認してから、矢を集めさせる。(射ち終わった者はその場に腰を下ろさせると分かりやすい。)

※アーチェリーは、冬期間及び霧雨、小雨程度の雨でも活動できません。

