

活動プロB-1 1 (自然ふれあい活動)  
★ 星空ウォッチング ★

自然の家でお貸し  
できる道具は、双  
眼鏡のみです。

ふと、見上げる夜空に青白く、そして赤く輝く無数の星。毎日少しずつ形を変えて暗夜を照らす月の姿。人々は、昔からこれらの天体の動きを観察して方位や時、季節を知って自分たちの生活の中に取り入れてきました。

自然の家の周囲には、星の観察を妨げる明るい光はほとんどありません。澄んだ大気の中に浮かぶ月や、無数の星をながめるには絶好な場所と言えるでしょう。夜空に展開される壮大なドラマ、限りなく広がる大宇宙。夢とロマンを繰り広げてくれる活動です。

1. 活動場所：みどりの広場・第4営火場など

所要時間：1時間

※ナイトハイクなどと合わせて実施することも可能。

2. 準備

自然の家	双眼鏡(10台)
個人・団体	懐中電灯、 天体望遠鏡 など



3. 活動内容

(1)望遠鏡や双眼鏡による月や恒星の観察

(2)観察することができる星座

①春の星座観察・・・しし座のデネボラと、おとめ座のスピカ、うしかい座のアルクトルスを結んでできる春の大三角形の観察

②夏の星座観察・・・はくちょう座のデネブ、こと座のベガ、わし座のアルタイルの三つの星を結んでできる夏の大三角形の観察

③秋の星座観察・・・ペガサス座の秋の大四辺形とアンドロメダ星雲の観察

④冬の星座観察・・・こいぬ座のプロキオンと、オリオン座のベテルギウス、おおいぬ座のシリウスの三つの星を結んだほぼ正三角形の冬の大三角形の観察

※夜間の活動となりますので、活動団体の主導で行うようになります。