

活動プロB-09（自然ふれあい活動）
ナイトハイキング

ナイトハイキングは、夜の自然の家のエリアを、懐中電灯等の明かりを頼りに、グループで協力しながら歩く活動です。

1. 活動場所、所要時間

- (1) ナイトハイキングCコース【約1.5km 約90分】
 - 冒険の丘→夕日台→馬の鞍→トーテムの丘
- (2) ナイトハイキングDコース【1km 約60分】
 - トーテムの丘→中丸山→馬の鞍
 - 濁り池・浄土池→トーテムの丘
- (3) ナイトハイキングEコース【600m 約30～45分】
 - まき置き場 →本館裏 →つどいの丘



※上記2つのコースには反射板が常設されています。

2. 準備

(1) 準備物

自然の家 (中央ホール)	コースマップ、無線機、ちょうちんなど
個人・団体	軍手、長袖・長ズボン、懐中電灯など、虫除けスプレーなど

(2) 役割

- ・本部：スタート・ゴール（1～2名）・・・全体指揮、記録など
- ・コース分岐点及び危険箇所（1～2名）・・・安全指導

(3) 班編成・・・1グループ男女混合4～6人編成が望ましい。

3. 実施方法

- (1) オリエンテーション（各スタート場所で）・グループ編成、コースの説明、留意点
- (2) スタート（数分おきに時間差をつけて）
- (3) パトロール及びコース分岐点、危険箇所での待機

4. 実施上の留意点

- (1) 事前踏査をし、危険箇所の確認をする。
- (2) 班員で協力し、単独行動はとらないようにする。
- (3) 雨の後の岩場（八畳座敷・馬の鞍等）は、特にすべりやすいので十分気をつける。

