



# 2019年 10月～(秋・冬)サイクルメニュー



	火曜日 / 金曜日	水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
<b>朝</b>	ご飯／味噌汁 パンケーキ オムレツ/肉団子 さばの照り焼き ベーコン炒め ポテトサラダ ふりかけ 牛乳(幼児・小学生のみ)	ご飯／味噌汁 ロールパン/ジャム コンビネーションオムレツ/肉団子 さば味噌煮 ツナじゃが マカロニサラダ ふりかけ 牛乳(幼児・小学生のみ)	ご飯／味噌汁 胚芽ロール/マーガリン ベーコンエッグ/肉団子 さんまの生姜煮 おかか炒め スパゲティサラダ ふりかけ 牛乳(幼児・小学生のみ)
<b>昼</b>	ご飯 豚汁 唐揚げ スタミナ野菜炒め えびグラタン プリン フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 きのこの味噌汁 えびフライ カレー炒め チキンナゲット 青りんごゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 醤油あんかけスープ チキンカツ 大根の煮物 豆腐シューマイ アセロラゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース
<b>夜</b>	ご飯 冬野菜味噌汁 デミソースハンバーグ 焼きそば 野菜コロッケ エクレア 生野菜 ジュース	ご飯 塩あんかけスープ ヒレカツ ちゃんぽん イカリングフライ イチゴムース 生野菜 ジュース	ご飯 具だくさん味噌汁 照り焼きチキン 塩焼きそば カニ爪アーモンドフライ ババロアシュー 生野菜 ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。