



1月～3月(冬)サイクルメニュー



	火曜日 / 金曜日	月曜日/水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
朝	ご飯／味噌汁 パンケーキ オムレツ/肉団子 さばの照り焼き ベーコン炒め ポテトサラダ ふりかけ	ご飯／味噌汁 食パン コンビネーションオムレツ/肉団子 さば味噌煮 肉じゃが マカロニサラダ ふりかけ	ご飯／味噌汁 胚芽ロール ベーコンエッグ/肉団子 さんまの生姜煮 おかか炒め スパゲティサラダ ふりかけ
昼	ご飯 豚汁 野菜コロッケ スタミナ野菜炒め えびグラタン 豆乳プリン フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 みぞれスープ えびフライ カレー炒め チキンナゲット マスカットゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 あんかけスープ 若鶏のしょうゆ香り揚げ 大根の煮物 シューマイ アセロラゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース
夜	ご飯 冬野菜味噌汁 和風ソースハンバーグ 焼きそば 唐揚げ エクレア 生野菜 ジュース	ご飯 生姜スープ ヒレカツ ちゃんぽん イカリングフライ チョコレートムース 生野菜 ジュース	ご飯 具たくさん味噌汁 メンチカツ 塩焼きそば 白身魚フライ ストロベリームース 生野菜 ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。