



10月～12月(秋)サイクルメニュー



	火曜日 / 金曜日	月曜日/水曜日/土曜日	木曜日 / 日曜日
朝	ご飯／味噌汁 パンケーキ ミートオムレツ/肉団子 サンマの甘露煮 ケチャップ炒め マカロニサラダ ふりかけ	ご飯／味噌汁 食パン コンビネーションオムレツ/肉団子 さばの塩焼き そばろ煮 ポテトサラダ ふりかけ	ご飯／味噌汁 胚芽ロール ベーコンエッグ/肉団子 さば照り焼き ジャーマンポテト スパゲティサラダ ふりかけ
昼	ご飯 すまし汁 唐揚げ 味噌じゃが グラタンフライ みかんゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 豚汁 牛肉コロッケ 秋野菜のあんかけ シューマイ 青りんごゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース	ご飯 塩スープ えびフライ すき焼き風煮 チキンナゲット ラ・フランスゼリー フライドポテト 生野菜 ジュース
夜	ご飯 中華スープ デミグラスハンバーグ 塩焼きそば 串カツ プリン 生野菜 ジュース	ご飯 コンソメスープ チキンステーキ ちゃんぽん 春巻き エクレア 生野菜 ジュース	ご飯 秋野菜味噌汁 しょうゆ香り揚げ 焼きそば れんこんのはさみ揚げ スイートポテト 生野菜 ジュース

※仕入れの都合上、メニューを変更する場合があります。予めご了承下さい。