

活動プロ C-18 (レク・スポーツ活動)
モルック

モルックは木片を投げて的を倒し、目標とする点数にどれだけ早く近づけるかを競う活動です。

1. 活動場所：みどりの広場 体育館 研修室



(室内で行う場合は、人工芝マット使用)

活動時間：1時間程度

活動人数：班対抗で行い、一班6人程度

2. 準備

自然の家	モルックのセッケー式
個人・団体	特になし

3. 実施方法

- (1)ジャンケンをして先攻・後攻を決め、先攻のチームから木片を投げる。
- (2)的が1本だけ倒れた場合は書かれている点数、複数倒れた場合は倒れた本数が点数となる。
- (3)重なって倒れているような場合(地面に完全に倒れていない場合)は、点数に入らない。
- (4)的は、倒れている場所にそのまま立てる。
- (5)早く50点ちょうどになったチームの勝ち。
- (6)50点を越えてしまった場合は25点に減点となり、ゲームをそのまま継続する。

4. 実施上の留意点

- (1)屋外での活動がメインとなるので、熱中症等に注意させる。
- (2)ルール等は団体の人数に応じて変更してもよい。