



活動プロC-5 (レク・スポーツ活動) アーチェリー

直接
指導

アーチェリーは、的を射る楽しさを味わう活動です。



1. 活動場所：アーチェリー場（みどりの広場）
所要時間：1～1.5時間

2. 準備

(1) 準備物

自然の家 (東準備室)	弓(24本)、矢(100本)、的(20個)
個人・団体	帽子、飲み物、タオル

(2) 役割

- ・アーチェリー場(1～2名)・・・全体指揮、事故防止

(3) 班編成

- ・20班まで

3. 実施方法

(1) オリエンテーション(アーチェリー場)

- ・グループ編成
- ・弓、矢の扱い方、射ち方の説明
- ・矢の集め方の説明

(2) 射つ(1人3本)

(3) 矢を集める(必ず全員射ち終わってから)

(4) 次の人と交替



矢には1枚だけ色の違う羽根が付いている。
その羽根を射つ人の顔側(内側)になるように弦
に取り付ける。

4. 実施上の留意点

- (1) 引率者が必ず1名以上ついて、安全管理に留意する。
- (2) 事故防止のため、弓矢の扱い方を十分説明する。
- (3) アーチェリー場内、防矢ネットの後ろに人がいないことを確認してから射たせる。
- (4) 全員が射ち終わったのを確認してから、矢を集めさせる。(射ち終わった者はその場に腰を下ろさせると分かりやすい。)

※アーチェリーは、冬期間及び天候状況によっては活動できません。

