

活動プロ B-9 (自然ふれあい活動)  
雪遊び・マツの葉そりすべり

指導  
なし

そり遊びは、昔から親しまれてきた冬の代表的遊びのひとつです。銀世界の大自然の中で、夢中になって遊んだ経験は、決して忘れられない思い出となることでしょう。冬の自然に親しむ心を養うとともに、雪の中で体力を高めながら協同と友愛の精神を養う活動です。

1. 活動場所

- ・そり遊び：自然の家アーチェリー場内（マツの葉そりすべり＝土手斜面）
- ・雪遊び：みどりの広場など

2. 準備

自然の家 (玄関前)	そり スコップ
個人・団体	防寒具・手袋・帽子 など



3. 実施方法

(1)雪遊び（みどりの広場、アーチェリー場）

(2)そり遊び（みどりの広場、アーチェリー場）（マツの葉そりすべり＝土手斜面）

4. 実施上の留意点

- (1)コースの事前踏査をし、安全面の確保をする。
- (2)全員で協力し、単独行動はとらないようにする。
- (3)寒さ対策を十分し、健康管理に努める。