



活動プロC-1 (レク・スポーツ活動)
伝 承 遊 び



親から子へと受け継がれてきた遊びには、遊びの意義が多く含まれています。

野山や街角の小さな広場で、自分たちで遊具を作り、遊びのきまりを決め、元気に遊んでいたあのころの子どもの遊びには、今の子どもにも受け入れられるものが数多くあります。

1. 活動場所・活動時間

つどいの広場、みどりの広場、野営場、中央ホールなど

活動時間・・・1～2時間程度

(種類によっては、雨天の活動として取り組むことができます)

2. 遊びのいろいろ

ここでは、伝承遊びの中から、当自然の家でできる遊びを主に取り上げました。次の表を参考にして、時期や準備品などを検討し、遊びを選んでください。

No.	種 類	遊びの名称	準備品 (○自然の家 ▲団体)	保管場所	遊びの場所	
					屋内	屋外
1	石あそび	石けり	▲平べったい石			み・つ・野
2		石あて	▲平べったい石			み・つ・野
3	鬼ごっこ					み・つ・野
4	かくれんぼ	缶けり	▲缶			み・つ・野
5	こままわし	寿命比べ	○こま75個	第一研修室	体・中	み・つ・野
6		当てゴマ			体・中	み・つ・野
7		曲取り			体・中	み・つ・野
8	だるま落とし		○だるまおとし (大16中1小3)	第一研修室	体・中・研	み・つ・野
9	けん玉		○けん玉(11)	第一研修室	体・中・研	み・つ・野
10	おはじき		○おはじき(26)	第一研修室	体・中・研	
11	ハンカチ落とし		▲ハンカチ		体・中	み・つ・野
12	ゲーム	将棋	○将棋(1)	第一研修室	研	
13		トランプ	○トランプ(10)	第一研修室	研	
14		オセロ	○オセロ(1)	第一研修室	研	
15		輪投げ	○輪投げ(1)	第一研修室	研	
16	竹馬	竹馬リレー	○竹馬 (大19中20小20)	活動館東側		み・つ・野
17		竹馬ずもう				み・つ・野
18		鉄砲かつぎ				み・つ・野
19		ちり取り				み・つ・野

※ 遊びの場所 体：体育館 中：中央ホール 研：研修室 み：みどりの広場
 つ：つどいの広場 野：野営場

※ 指導・安全管理は各団体で行うようになります。