



# 2020年 秋・冬のメニュー表



|   | 火/金  | 水/土  | 木/日  |
|---|--|--|--|
| 朝 | ご飯/味噌汁<br>クロワッサン/ジャム<br>ベーコンエッグ<br>ウインナー/肉団子<br>ホッケの塩焼き/金平ゴボウ<br>薄切りポテトサラダ<br>漬物/ふりかけ<br>ヨーグルト           | ご飯/味噌汁<br>バターロール/ジャム<br>厚焼き玉子<br>ウインナー/肉団子<br>サケの塩焼き/五目ひじき煮<br>マカロニサラダ<br>漬物/ふりかけ<br>ヨーグルト | ご飯/味噌汁<br>胚芽ロール/ジャム<br>オムレツ<br>ウインナー/肉団子<br>サバの照り焼き/切干大根煮<br>ポテトサラダ<br>漬物/ふりかけ<br>ヨーグルト            |
| 昼 | ご飯<br>醤油ラーメン<br>春巻き<br>白身フライ<br>しめじとほうれん草の炒め<br>フライドポテト<br>みかんゼリー<br>生野菜/漬物<br>ジュース                      | ご飯<br>たぬきうどん<br>唐揚げ<br>カニと豆腐のふんわり天<br>中華春雨<br>フライドポテト<br>プリン<br>生野菜/漬物<br>ジュース             | ご飯<br>塩ラーメン<br>メンチカツ<br>チキンナゲット<br>白菜のおかか炒め<br>フライドポテト<br>りんごゼリー<br>生野菜/漬物<br>ジュース                 |
| 夕 | ご飯<br>冬野菜味噌汁<br>ハンバーグデミソース<br>塩焼きそば<br>イカリングフライ<br>豚肉と青梗菜の炒め<br>フライドポテト<br>マロンクリームワッフル<br>生野菜/漬物<br>ジュース | ご飯<br>豚汁<br>チキンカツ<br>ソース焼きそば<br>エビシューマイ<br>じゃがマーボー<br>フライドポテト<br>エクレア<br>生野菜/漬物<br>ジュース    | ご飯<br>きのこ汁<br>グリルチキン和風おろしソース<br>チャンポン<br>カボチャコロケ<br>スタミナ炒め<br>フライドポテト<br>パパロアシュー<br>生野菜/漬物<br>ジュース |



※仕入れの都合上、メニューが変更される場合があります。  
 心配な方は予めお問い合わせください。

