

活動プロ C-17 (レク・スポーツ活動)
室内ポッチャ

室内ポッチャは、標的のボールにむかって、2チームでボールを投げ、どちらがより標的に近づけるかを競う活動です。

1. 活動場所：体育館

(コートサイズは、基本的には幅4m、長さ12m)

活動時間：1時間程度



ボールを投げる時は手のひらを下にして投げます。

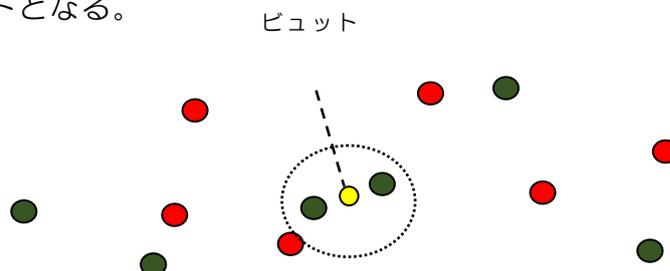
2. 準備

自然の家 (体育館)	ポッチャセット(2)
個人・団体	特になし

3. 実施方法

- (1)ジャンケンをして先攻・後攻を決め、先攻のチームがサークル内からビュットを投げる。ビュットは、サークルから4～8m離れていればゲーム開始。(3回投げても有効な位置に止められない場合は、後攻チームが好きな位置にビュットを置くことができる。)
- (2)ビュットを決めたチームが続けてボールを投げる。
- (3)もう一方のチームがボールを投げる。
- (4)ビュットから遠いチームが相手チームより自分のチームのボールが近づくまでボールを投げる。
- (5)一方のチームがボールを投げ終わってしまった場合、もう一方のチームは残りのボールをすべて投げる。
- (6)相手チームのどのボールよりもビュットに近い自分のチームのボールがあるときは、その近いボールの数だけポイントとなる。

最後に



※この場合緑チームに2点入る

4. 実施上の留意点

- (1)班ごとにまとまって行動させるようにすること。
- (2)ルール等は団体の人数に応じて変更してもよい。