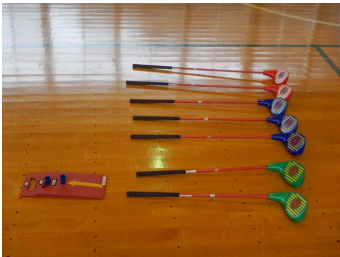


活動プロ C-16 (レク・スポーツ活動) スナッグゴルフ

事前
指導

子どもでもできるようにゴルフを簡単にしたスポーツです。専用のクラブを使って、ボール(テニスボール小さくしたもの)を打ってホールまでの打数を競い合います。

1. 活動場所、所要時間、活動人数
 みどりの広場、体育館
 活動時間・・・1時間程度
 活動人数・・・20人程度まで



2. 準備
 (1) 準備物

自然の家 (体育館)	クラブ①ランチャー(アイアン) 13本 クラブ②ローラー(パター) 8本 ボール(106)、ティーマット(12) ホール(3)、記録用のバインダー
個人・団体	特になし



- (例) コース設定
 ショートホール(15~30m)
 ミドルホール(30~50m)
 ロングホール(50~70m)



- (2) 役割
 ・みどりの広場、体育館(3名)・・・安全指導
- (3) 班編成
 ・1グループ5名程度

ホールの近くでは、ローラー(パター)を使用する。

3. 実施方法
- (1) 打順をジャンケンなどで決めて、ティーマットの上にボールを置いて打つ。
 - (2) 2打目以降は原則として、ホールからもっとも遠いボールから打つ。
 2打目以降もティーマットの上にボールを置いて打つ。
 - (3) ホールに近づいてきたら、クラブをローラー(パター)に持ち替えて打つ。
 - (4) 全員が全ホール終わったら、スコアを集計し、もっともスコアの少ないプレイヤーが勝ちとなる。

※ルール等は、団体の実態に応じて変更してもよい。

4. 実施上の留意点
- (1) 安全管理に留意する。
 - (2) クラブの取り扱いに注意。(まわりに人のいないことを確認する、ボールを打つ時は必ず声をかけるなど。)
 - (3) 次のホールに進んだ時に、まだ前のグループが終わっていない場合は、前のグループが全員終わるまで待っていること。