

活動プロB-5（自然ふれあい活動） スコア・オリエンテーリング （スコアOL）

事前
指導

スコア・オリエンテーリングは、エリアの中に設定されたポストを制限時間内に、絵地図を使ってできるだけ多く探し、ポストの記号を絵地図に記入してゴールするという活動です。

1. 活動場所、所要時間

自然の家の活動エリア全域（ポスト20個設定） 2時間程度
※所要時間については、団体の希望で短縮することが可能。



2. 準備

(1) 準備物

自然の家	バインダー、スコアOLマップ、拡声器、ゼッケン、無線機 など
個人・団体	長袖、長ズボン帽子、タオル、水筒、雨具、虫除けスプレー、腕時計など

(2) 引率者の役割

- ・本部：スタート・ゴール（1～2名）：全体指揮、記録など
- ・パトロール（1～2名）：コースの巡回、終了予告サイレン吹鳴、安全確保等
- ・チェックポイント（2～4名）

(3) 班編成：1グループ男女混合4～6名程度が望ましい。

3. 実施方法

(1) オリエンテーション（みどりの広場）

- ・グループ編成・スコアOLマップの見方・記録の仕方・競技の方法・留意点

(2) 作戦タイム（どこのポストから探すかを相談する）

(3) スタート（一斉スタート方式）

(4) パトロール（危険箇所を中心に）、終了予告ハンドマイクサイレン吹鳴（15分前）

(5) ゴール（採点、順位の決定、反省）

4. 実施上の留意点

(1) 事前・事後の健康管理に十分留意する。

(2) 班員は必ずまとまって行動し、単独行動をとらないようにする。

(3) 途中で他の班からポストの答えを聞かないようにする。

(4) 終了予告のサイレンが聞こえたら、ゴールを考えて行動する。

(5) 既に設置してある20のポストを利用する他に独自にポストを設置することも可能である。

(6) 活動途中で、ハチの巣やハチが飛び回るのを見かけたら、腰をかがめて動かず、いなくなるのを確認してから、ゆっくりとその場所を離れる。（場合によっては、活動を中止することも大切です。）

